



LA  
CULTURA  
PUEDE

# Arte y Cultura

## Evolución humana y económica

Comúnmente usamos los conceptos de arte y cultura para referirnos a expresiones creativas, o espacios de entretenimiento. Se amplía esa mirada cuando las entendemos como herramientas de crecimiento humano y social, que impactan en el bienestar de cada persona a la par con dinamizar la economía y el crecimiento de un país.

Puede que algunos piensen que es difícil que ambas líneas coexistan, pero lo cierto es que ambas se nutren y complementan. Analicemos por qué.

Primero: Diversos estudios mundiales demuestran que, al integrar el arte y cultura en una comunidad, mejora el pensamiento crítico en un 20% y la salud en un 45%.

Esto tiene que ver con que las prácticas artísticas aumentan las conexiones neuronales y las habilidades cognitivas, pero además por que mientras más expuestos estamos a estímulos culturales, más desarrollamos nuestra sensibilidad y capacidad de comprender el mundo, lo que impacta directamente en nuestro sistema nervioso y emocional.

Segundo, ese bienestar personal multiplicado por la cantidad de habitantes de una ciudad o país crea cambios a nivel macro. Es decir, cuando se invierte

estratégicamente en arte y en cultura, hay una transformación social, porque aumentan las relaciones comunitarias, mejoran los espacios urbanos, se elevan los índices de educación, se desarrolla el turismo y por supuesto la economía, entre varios otros beneficios.

Los estudios son muy contundentes al demostrar que un 79% de las personas se siente más feliz cuando se relaciona con las artes, que las artes y la cultura aumentan el valor de los barrios y propiedades en un 20%, y que podrían disminuir la delincuencia hasta en un 18%.

Tercero, ejemplos internacionales lo demuestran en la práctica. Cuando se da más espacio a la creatividad y al desarrollo artístico y cultural, se generan círculos virtuosos y mayor innovación. Es por eso que países como Inglaterra, Estados Unidos, Australia, Estonia, Dinamarca y Nueva Zelanda pusieron a las artes y la cultura como ejes centrales. Hoy, como beneficios colaterales de esta decisión, se ahorran gastos en salud mental, delincuencia, integración social y deserción escolar, entre otros.